**«Утверждаю»: «Согласовано»:**

Директор МКОУ «Кикунинская СОШ»Начальник ТО Управления Роспотребнадзора по РД

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Кутбудинов О.М./ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Гаджиева З.М./

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020г. «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г.

**Примерное 10-дневное меню**

**горячих школьных завтраков**

**для организации питания детей**

 **начальных классов**

**МКОУ «Кикунинская СОШ»**

 **с.Кикуни, Гергебильского района.**

 **День 1.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Плов с мясом | **200** |
| **2** | Печенье  | **20** |
| **3** | Хлеб пшеничный  | **40** |
| **4** | Салат |  |

**День 2.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Гречка отварная  | **200** |
| **2** | Соус томатный с говяжьим мясом | **50** |
| **3** | Хлеб пшеничный  | **40** |
| **4** | Салат  |  |

**День 3.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Суп фасолевый  | **250** |
| **2** | Чай с сахаром | **200** |
| **3** | Хлеб пшеничный  | **40** |
| **4** | Масло сливочное  | **20** |
| **5** | Салат  |  |

**День 4.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Каша пшеничная  | **200** |
| **2** | Чай с сахаром  | **200** |
| **3** | Хлеб пшеничный  | **40** |
| **4** | Масло сливочное | **20** |
| **5** | Салат  |  |

**День 5.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Пшено отварное  | **200** |
| **2** | Салат  | **1шт** |
| **3** | Чай с сахаром  | **200** |
| **4** | Хлеб пшеничный  | **40** |
| **5** | Масло сливочное  | **20** |

**День 6.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Борщ с мясом  | **250** |
| **2** | Хлеб пшеничный | **40** |
| **3** | Повидло  | **30** |
| **4** | Салат |  |

**День 7.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Рис отварной | **200** |
| **2** | Сок фруктовый  | **200** |
| **3** | Хлеб пшеничный | **40** |
| **4** | Яблоки  | **20** |
| **5** | Салат  |  |

**День 8.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Каша перловая | **200** |
| **2** | Чай с сахаром | **200** |
| **3** | Хлеб пшеничный | **40** |
| **4** | Бананы | **20** |
| **5** | Салат  |  |

**День 9.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Суп фасолевый  | **200** |
| **2** | Хлеб пшеничный | **40** |
| **3** | Конфеты карамель | **20** |
| **4** | Салат |  |

**День 10.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Наименование блюд** | **Выход** |
| **1** | Суп чечевичный с мясом  | **200** |
| **2** | Хлеб пшеничный  | **40** |
| **3** | Печенье  | **30** |
| **4** | Салат  |  |